

# 2022 年春夏 漢方講座募集要項

## 【課程とイベント】

### ● 浦西校舎

#### ① 中医基礎理論 (8回)

【内容】陰陽五行、五臓六腑、気血津液、病因病機などの中医学の生理観、病理論。

【日時】9:40-11:50 4/19・26、5/10・17・24・31、6/7・14 (火曜)

#### ② 病症別の中医対策 (4回)

【内容】生活習慣病、不眠、冷え性、生理不順など病症中医総合対応。

【日時】9:40-11:50 4/19・26、5/10・17 (火曜)

#### ③ 推拿学 (中国式マッサージ) (6回)

【内容】按・揉・撥・摩・圧などの推拿手技、肩こり・頸椎症・頭痛・腰痛・不眠・便秘など病症の推拿治療、小児疾患の推拿療法。

【日時】9:40-11:50 4/20・27、5/11・18・25、6/1 (水曜)

### ● 浦東校舎

#### ④ 春の薬膳 (1回、定員 20名)

【内容】季節・体質に応じて日常よく使う食材・生薬の効能などを学び、中医学に基づいた春レシピの組み立て方を身につける。

【日時】9:40-12:30 3/22 (火曜)

#### ⑤ 上海中医薬大学 2022 年夏のオープンキャンパス

6月1日「子供の日」、6月3日「端午の節句」、6月21日「夏至」に備え、5月27日に上海中医薬大学浦東校舎にて上海在住の日本の方に向け、夏のオープンキャンパスを開催いたします。

【日時】5月27日 (金) 10:00 ~ 13:30

【費用】無料

【内容】講座「夏の中医養生」、学習相談、粽作り、匂い袋、中医薬博物館見学など

## 【備考】

1. 上記コースとイベントの使用言語は日本語/日本語訳付きです。
2. ①②③コースの場合、一定のコマ数を受講した方に学習証明書を発行します。

## 【場所】

①②③コース：浦西校舎 (徐匯区零陵路 530 号)

④コースと⑤オープンキャンパス：浦東校舎 (浦東新区蔡倫路 1200 号)

## 【お問い合わせ】 (日本語可)

電話：(021) 5132-2273、135-8587-8219、135-8566-4039

E-mail：[iec.japanese@shutcm.edu.cn](mailto:iec.japanese@shutcm.edu.cn)