



# 上海中医药大学

# TCM

SHANGHAI UNIVERSITY OF  
TRADITIONAL CHINESE MEDICINE  
INTERNATIONAL EDUCATION COLLEGE

## 国际教育学院



# 目 录

## 签证

健康体检-----1

居留许可-----2

## 学习

校园学院-----3

易班网络-----5

## 生活

通讯地址-----6

住宿介绍-----6

饕餮美食-----7

# 目 录

## 生活资讯

医疗保险-----7

天气查询-----7

## 周边服务

周边设施-----8

交通指南-----10

## 学生感言

学生感言-----12

安全教育-----15

### 一、健康体检

(一) 凡是学习期限在 180 天以上，需要办理“外国人居留许可”的学生均须进行身体检查。

(二) 上海国际旅行保健中心地址：金浜路 15 号（原哈密路 1701 号）

预约网址：[www.sithc.com](http://www.sithc.com)。

(三) 体检所需材料：

- 1、申请人护照原件、护照首页复印件 1 份；
- 2、近期 2 寸半身正面免冠彩色照片 4 张；
- 3、录取通知书原件及复印件 1 份；
- 4、所需费用：700RMB 左右；
- 5、注意事项：体检当天须空腹。

(四) 如果学生在境外已经完成身体检查，仍须到上海国际卫生检疫中心进行验证。验证需携带以下材料：

- 1、申请人护照原件、护照首页复印件各 1 份；
- 2、近期 2 寸半身正面免冠彩色照片 4 张；
- 3、录取通知书复印件 1 份；
- 4、境外身体检查的所有资料（原件）；
- 5、所需费用：400 元 RMB 左右（自理）。



## 二、居留许可

(一) 学习期限 (JW201 表或 JW202 表注明的学习期限) 超过 6 个月的学生, 须申请办理居留许可, 一般有效期一年。

(二) 申请办理居留许可应提交的材料

- 1、申请人有效护照及签证原件;
- 2、《外国人签证、居留许可申请表》, 近期 2 寸半身正面免冠彩色照片 1 张;
- 3、《录取通知书》原件;
- 4、《境外人员临时住宿登记单》原件及复印件;
- 5、《健康证明》原件;
- 6、《外国籍学生办证申请函》;
- 7、JW201 表或 JW202 表原件 (第 3 联黄色联)。

(三) 亲属签证延期的办理

外国留学生父母、配偶、子女持 L 签证入境后, 留学生部可协助其申请办理有效期不超过 6 个月的 L 零次、一次探亲签证, 一般可再延期 1 次, 但有效期不得超过外国留学生本人的签证或居留许可有效期。外国留学生亲属探亲签证延期次数届满后, 应出境前往我驻外机构重新申请 L 签证入境, 有效期届满后才可在沪再次办理延期手续。自费外国留学生未成年子女及公费外国留学生配偶、子女探亲签证不受延期次数限制, 但其签证有效期不得超过外国留学生居留许可有效期。亲属申办延长 L 字签证有效期手续须提供:

- 1、申请人有效护照及签证原件;
- 2、留学生护照、居留许可原件及复印件;
- 3、《外国人签证、居留许可申请表》, 近期 2 寸半身正面免冠彩色照片 1 张;
- 4、《境外人员临时住宿登记单》原件及复印件;
- 5、《外国籍学生办证申请函》(需先购买来华留学生综合医疗保险);
- 6、留学生配偶应出示婚姻证明原件, 并提交复印件; 外籍子女应出示出生证明或亲属关系证明原件, 并提交复印件;

为方便学生办理居留许可, 出入境管理局警官于每学年开学初到学校现场办公。

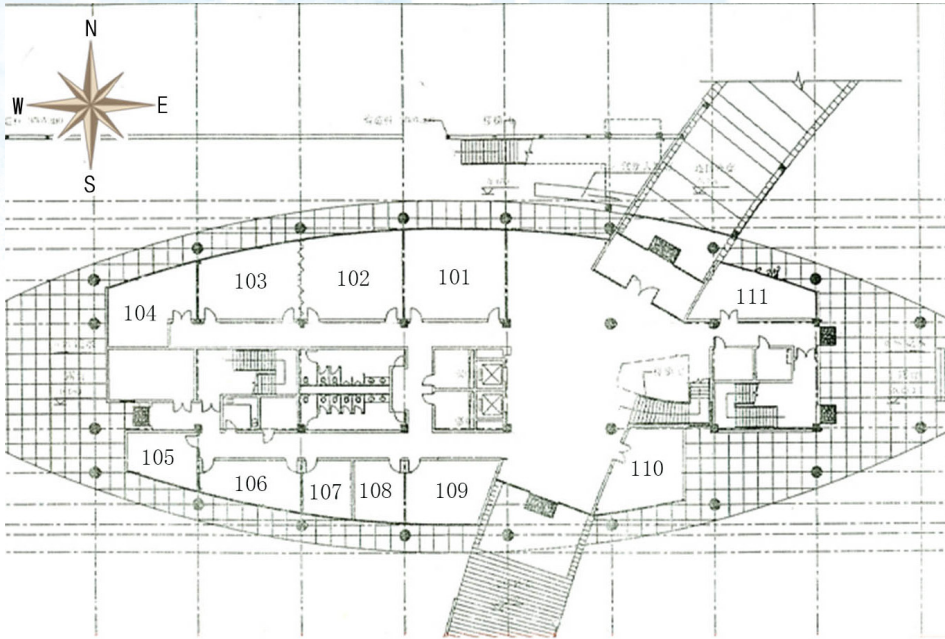
(四) 其他

- 1、学生如果遗失了护照, 应及时向出入境管理局报失, 且由出入境管理局出具证明, 再向本国驻华使(领)馆申请补发, 补发新护照后必须到出入境管理局变更居留许可号码。
- 2、留学生所持护照到期换发新护照, 必须及时办理《外籍人员临时住宿登记单》。居留许可延长时, 需递交新旧两本护照。
- 3、当本市居留许可持有人就读学校情况发生变化时, 须于 10 日内凭 JW201 表或 JW202 表、录取通知书、新学校留学生部出具的申请函到出入境管理局办理变更手续; 外省市转校生请参照新生办理签证手续。

校园地图

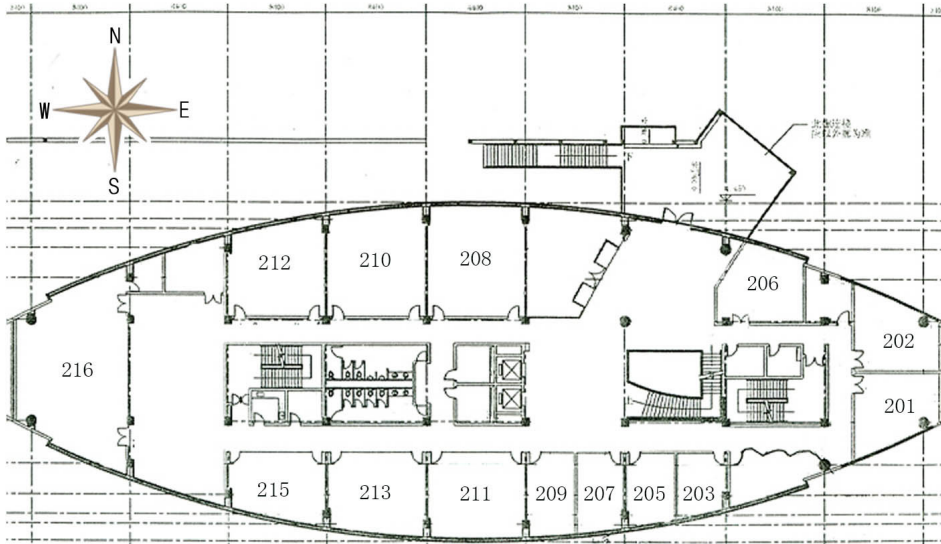


## 国教院内部示意图



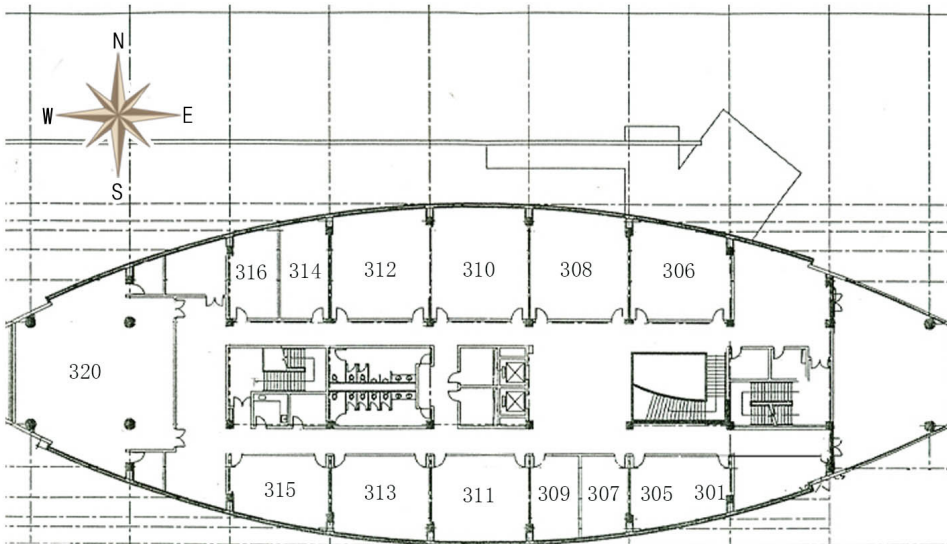
**1F**

- 101 会议室1  
Conference Room (1)
- 102 会议室2  
Conference Room (2)
- 103 会议室3  
Conference Room (3)
- 105 办公室1  
Office (1)
- 106 办公室2  
Office (2)
- 107 办公室3  
Office (3)
- 108 会议室5  
Conference Room (5)
- 109 会议室6  
Conference Room (6)
- 110 办公室4  
Office (4)
- 111 品牌管理推广中心  
Brand Administration And  
Promotion Center



**2F**

- 201 院长室  
President's Office
- 203 短期培训韩语区  
Korean Section Short-Term  
Training Department
- 205 短期培训法语区  
French Section Short-Term  
Training Department
- 207 短期培训日语区  
Japanese Section Short-Term  
Training Department
- 209 短期培训英语区  
English Section Short-Term  
Training Department
- 211 会议室  
Conference Room
- 202 综合办公室  
Comprehensive Administration  
Office
- 206 留学生办公室  
Overseas Students' Office
- 208/210-216 教室  
Classroom



**3F**

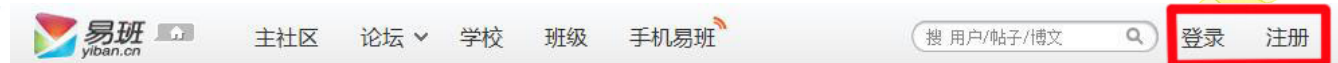
- 301 院长室  
President's Office
- 305 汉语教学中心  
Chinese Language  
Educational Center
- 307 中医教学中心  
TCM Educational Center
- 306/308-312/314-315 教室  
Classroom
- 313 语音教室  
Language Lab
- 320 报告厅  
Presentation Hall



易班是发布学习、考试等信息的重要平台，注册的同学可以在“易班”班级自主下载校历、学期课程表、教学日历、考试时间表，更可以和自己的同学、老师通过其中的“博客”、“微博”，短信息平台发布功能，加强师师、师生、生生之间的互动。我院的易班课题组创设了一些具有明显互动特色的虚拟班级，如“‘学分制’你问我答”、“留学生中医病案讨论小组”等，每一期都发动留学生共同寻求关注的专业知识。

易班的注册流程如下：

- 1、网址 <http://www.yiban.cn>
- 2、页面右上角注册：



1 填写注册信息 > 2 校方认证 > 3 加入班级

\*注册邮箱:

\*昵称:

\*密码:

\*确认密码:

\*性别:  男  女

使用中文真实姓名和 Email 注册，不需要输入护照号码。

注册后，申请加入国际教育学院——留学生部办公室  
可申请将“**tongchangying**”童老师加为好友)

3、点击页面上方“易班”——“上海中医药大学”——“国际教育学院”——选择自己相应的班级——申请加入

点击页面上方“易班”——“上海中医药大学”——“国际教育学院”——“中医教学中心”——申请加入

等待班级管理员批准加入后，即可登录所在班级、留学生部办公室、中医教学中心。通过上述办法也可以申请加入其他班级。

4、批准后登录

登录页面，点击页面上方“易班”——“留学生部办公室”或“中医教学中心”或其他已申请加入的班级——点击右侧的“话题”或“网盘”可以获得您所需要的资料。点击左侧的——“博客、相册、网盘”等可以建立自己的空间。

5、添加“好友”方式：

- (1) 登录后，点击页面上方“易班”——已申请进入的班级；
- (2) 点击左侧“应用”——“成员”；
- (3) 点击您所添加的同学；
- (4) 点击页面左侧，加为好友，待您所添加的好友确认后，添加成功。



附：确认添加好友的方式：点击页面上方“消息”——“查看系统消息”——确认需要添加的好友。

## 生活

### (一) 地址

学校通讯地址

中华人民共和国 上海市 浦东新区 张江高科技园区 蔡伦路 1200 号 119 信箱  
邮编：201203

留学生公寓地址

中华人民共和国 上海市 浦东新区 张江高科技园区

宾馆：华佗路280弄1幢2号张江置业宾馆\*\*\*号房间 XXXX收

园区：华佗路 280 弄 \* 幢 \* 号楼 \*\*\* 号房间 × × × × 收

### (二) 住宿

学生必须先与上海张江置业有限公司或房东签定《租房合同》，房型选择如下：

宿舍名	宿舍名代号	地址	户型	单人/双人	最低价格	合同规则
张江置业宾馆	置业宾馆A	华佗路 280弄1 幢2号	1室1卫(朝南)	单人间	¥1,600元/月·套	根据宿舍 管理部门 相关规定 缴纳房费 和押金
	置业宾馆B		1室1卫(朝北)		¥1,500元/月·套	
科教社区留学生公寓	科教社区A	华佗路 280弄3 幢4号	1室1卫(朝南)		¥1,480元/月·套	
	科教社区B		1室1卫(朝北)		¥1,260元/月·套	

配置信息：

宿舍名	宿舍名代号	电费、热水费	冷水费	床	书桌	椅子	空调	电视	衣柜	网络
张江置业宾馆	置业宾馆A	50元/月， 另行支付	含	单人床	有	有	有	有	有	有，可自行开通
	置业宾馆B									
科教社区留学生公寓	科教社区A	50元/月， 另行支付	含	单人床	有	有	有	有	有	有，可自行开通
	科教社区B									

### (三) 餐饮

我校的食堂位于园区与校园之间，有两层楼，每一层都有相当多的窗口供应不同类型的菜品。有些窗口提供类似于自助餐式的烹调好的菜肴。有些则提供当场烹制的食物。为了满足不同学生的需要，食堂内有丰富的选择。每一名同学在校期间都会拥有一张学生证，可用于支付食堂的餐费。

食堂开放时间：早餐 7:00-8:30

午餐 11:00-12:30

晚餐 16:30-21:30

周末照常

除了食堂以外，在张江置业宾馆后面是校外餐饮一条街，有众多美食小店；学校附近靠近校园方向还有一些餐馆，环境卫生，种类繁多。稍远一些，在张江地铁站，有一个小规模的美食广场，其中不仅有世界知名的连锁饮食及快餐点，还有一些风味餐馆。

### (四) 医疗保险

#### 1、自费学生

(1) 自费本科学生入学后，必须统一购买来华留学生综合保险。

(2) 如需住院治疗，自费学生凭就诊医院开具的入院通知单到医院入院处办理住院手续，并支付住院费用。学生在出院后将出院小结、医疗费用发票、住院费用明细单、本人护照复印件以及保单首页复印件保管好。保险公司工作人员定期到学校现场办公，届时留学生本人持相关材料向保险公司工作人员提出理赔申请。

(3) 保险公司只接受学生在定点医疗机构就诊的理赔申请。

#### 2、中国政府奖学金生

(1) 国家教育部每年为每位学生提供“中国政府奖学金来华留学生综合保险”一份。

(2) 保险费用由奖学金生所在学校或指定的救援机构受理垫付，并持有关费用收据按照事先规定的保险条款向保险公司理赔。保险公司不受理中国政府奖学金生个人理赔事宜。

### (五) 天气

可通过智能手机里天气查询软件进行查询；或登录上海天气网（<http://www.soweaather.com/>）查询；或登录百度浏览器，输入“上海天气”查询未来三天内天气预报。

## 周边服务

### 一、银行

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 1、中国工商银行（科苑支行）        | 地址：郭守敬路 31 号               |
| 营业时间：周一至周五 9:00-16:45 | 路线：浦东 22 路 郭守敬路科苑路站下       |
| 2、中国建设银行（张江支行）        | 地址：科苑路 220 号（碧波路 11 号）     |
| 营业时间：周一至周五 9:00-16:30 | 路线：浦东 22 路 郭守敬路科苑路站下       |
| 3、交通银行（张江支行）          | 地址：松涛路 560 号               |
| 营业时间：周一至周五 9:00-16:00 | 周六 10:00-12:00 13:00-16:00 |
| 路线：浦东 11 路 松涛路春晓路站下   |                            |
| 4、中国邮政储蓄银行            | 地址：春晓路 476 号               |
| 营业时间：周一至周五 9:00-16:30 |                            |
| 5、浦发银行（张江支行）          | 地址：科苑路 151 号               |
| 营业时间：周一至周五 9:00-16:00 | 路线：浦东 22 路 郭守敬路科苑路站下       |
| 6、兴业银行（张江支行）          | 地址：科苑路 151 号               |
| 营业时间：周一至周五 9:00-16:30 | 路线：浦东 22 路 郭守敬路科苑路站下       |
| 7、中信银行                | 地址：科苑路 201 号               |
| 营业时间：周一至周日 9:00-17:00 | 路线：浦东 22 路 郭守敬路科苑路站下       |
| 8、中国银行（张江高科技园区支行）     | 地址：科苑路 88 号                |
| 营业时间：周一至周五 9:00-16:00 |                            |
| 9、宁波银行（张江支行）          | 地址：春晓路 350 号               |
| 营业时间：周一至周五 9:00-16:30 | 路线：浦东 11 路 松涛路春晓路站下        |

### 二、ATM

农业银行：生活园区职业宾馆对面、教育超市旁边

工商银行：校园内行政楼大门旁边

交通银行、平安银行：地铁二号线张江高科站（下图所示②）2号出口、5号出口

招商银行、交通银行、中国银行：传奇广场内

### 三、邮局

中国邮政      地址：春晓路 476 号      营业时间：周一至周五 9:00-16:30

### 四、超市、大卖场和便利店

- 1、好又多超市：博望楼旁科苑路 1117 号      营业时间：7:30-23:30
- 2、罗森超市：园区西面科苑路 1137 号      营业时间：24 小时
- 3、全家超市：A、园区南面华佗路 562 号  
B、园区 27 幢 32 号与 28 幢 34 号之间  
    营业时间：24 小时
- 4、光明超市：园区南面蔡伦路 1443 弄 02、03 号
- 5、学城：蔡伦路 1378 号

6、教育超市：校内生活广场

7、张江家乐福

乘坐公交 609 路（益江小区方向）到终点站下车，沿益江路向东到张东路左转，沿张东路到高科中路右转向前即可。

8、麦德龙超市浦东店

乘坐地铁二号线张江高科站（下图所示②）到龙阳路站下车，或乘坐大桥六线到上海新国际博览中心站下车即可。

**五、火车票代购点**

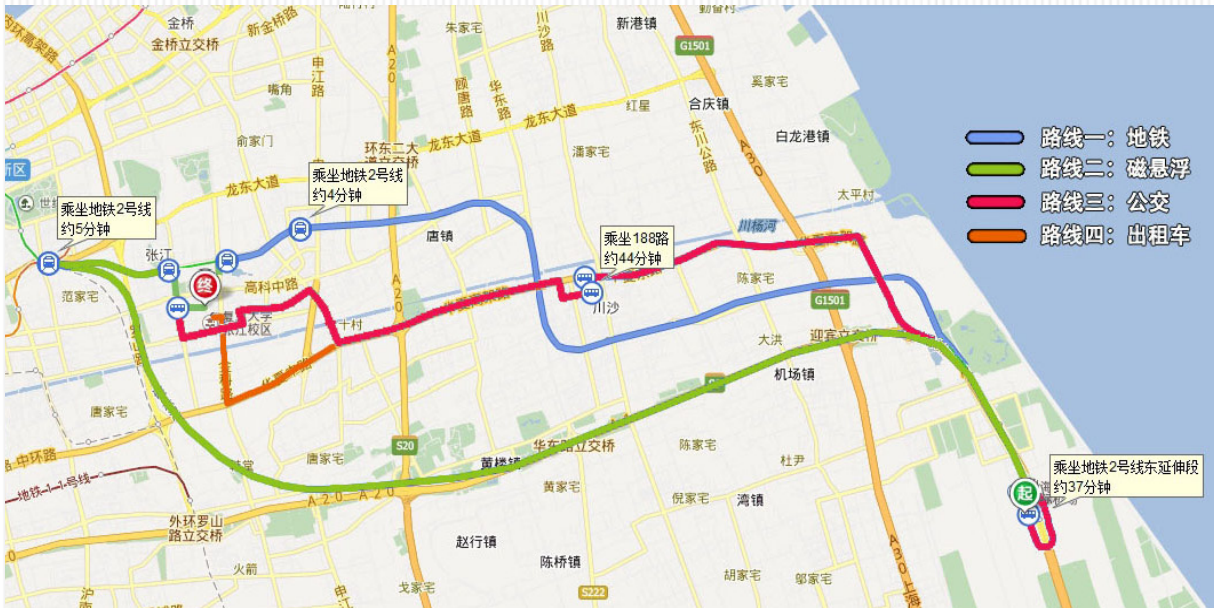
张江地铁站附近：碧波路 573 弄 2 号（大桥六线 碧波路祖冲之路下）

营业时间：8：00~20：00

**学校周边地图及公交线路**



## 交通



(浦东国际机场前往学校路线图)

**机场火车站地铁站前往学校：****1、浦东国际机场**

**线路一：地铁** 乘坐地铁二号线浦东国际机场站至**广兰路**站内换乘至**张江高科**（前页图所示②）。  
用时约 1 小时 50 分钟。

**线路二：磁悬浮** 乘坐磁悬浮列车（50 元）到**龙阳路地铁站**换乘出租车（约 20 元）到**学校**（前页图所示①）。  
用时约 30 分钟。

**线路三：公交** 乘坐机场 3 线（12 元）到**龙阳路地铁站**换乘出租车（约 20 元）到**学校**（前页图所示①）。  
用时约 1 小时。

**线路四：出租车**（约 80 元）到**学校**（前页图所示①）。 用时约 40 分钟。

**2、虹桥国际机场**

(1) 乘坐地铁二号线虹桥 2 号航站楼站直达**张江高科**(前页图所示②)或**金科路**(6 元)。  
用时约 1 小时 30 分钟。

(2) 乘坐地铁十号线虹桥 1 号航站楼站至**南京东路**站换乘地铁二号线直达**张江高科**(前页图所示②)或**金科路**(6 元)。  
用时约 1 小时 30 分钟。

**3、上海火车站**

乘坐地铁一号线至**人民广场**换乘地铁二号线至**张江高科**（前页图所示②），后见从张江地铁站出发线路。

**4、上海南站火车站**

乘坐地铁一号线至**人民广场**换乘地铁二号线至**张江高科**，后见从张江地铁站出发线路。

## 5、虹桥火车站

乘坐地铁二号线至张江高科（前页图所示②）下，后参见从张江地铁站出发线路。

## 6、张江地铁站

- （1）188 至华佗路科苑路（前页图所示③）下车 6:30-23:35（2元）
- （2）张南专线至华佗路科苑路（前页图所示③）下车 6:33-21:30（1元）
- （3）有轨电车至华佗路科苑路（前页图所示④）下车（学校西门），或至蔡伦路金科路下车（前页图所示⑤）

## 前往出入境接待大厅

乘坐张江有轨电车至丹桂路青桐路站下（浦东公安分局出入境接待大厅增名为“上海市浦东新区出入境办理中心”，张东路 1158 号 / 丹桂路 1059 号，电话 22047600）



## 学生感言

### 蔡佳盈 马来西亚

我是来自马来西亚的留学生，我叫佳盈。今年是我在上海留学的第五个年头了，完成了四年的理论教育，现在已经在临床实习了大半年，只能说，时间真的过得很快，转眼间，我马上就快毕业了。或许是即将和大学里的老师朋友们道别，所以最近的感触很多。

曾经老师给我印象就应该像长辈一般，指导我教育我，但在上海中医药大学，老师们扮演的角色更多的是朋友，不再告诉我们：你应该怎么做，做什么，而是站在和我们一样的高度讨论着：如果这么做，得到的结果将会是什么，就因为这样从旁默默关心引导，所以我觉得自己在心灵方面的成长有了很大的进步。

在上海中医药大学的国际教育学院上课，更大的收获就是结交了来自各个国家的朋友，大家一起学习、一起生活，虽然各自的文化背景迥然不同，但为了彼此的友情，我们尊重包容对方与我们的差异，取长补短，不仅收获友谊，更开阔了自己的视野，增加了生命的厚度。感谢在我的上海留学生涯中出现的所有人，是你们让我成长，也是你们丰富了我的生命，给我的记忆涂上一道道缤纷的色彩！



### 吴善瑛 韩国

大家好，我是来自韩国的留学生吴善瑛。我还记得我们刚入学的时候，对所有事物都是非常陌生而艰难。时间如流水，转眼就到五年级了。我们学校是3学期制，所以经常因考试受到较大的压力，有时候跟同学们的关系变成疏远，总是想逃脱苦海，想上临床。第一次上临床的时候，面对门诊的老师和病人，我一直处于紧张的状态，什么也想不出、说不出。幸好在每个科室遇到优秀、亲切的老师，使我在医院的每一天都很开心，学习也有进步。但是上了临床以后却发现我想念在教室的那一段时间。



(左为吴善瑛)

在五年的生活当中，如果没有老师们的细心教导，同学们的支持和鼓励，我就不会勇往直前克服困难。

在剩下的时间里，我希望好好珍惜彼此，珍惜在上海中医药大学所得到的知识和老师们和同学们的陪伴。

### 王天真 泰国

2013年3月 - 2013年12月在上海中医药大学国际教育学院汉语教学中心学习中医，是从华侨崇圣大学来的学生。

我刚刚来中国的时候觉得不太习惯，因为跟泰国有很多不同的地方，比如说天气、饮食、生活习惯、周围环境，但是一会儿就慢慢习惯了。在学习上，老师也教的很好，不论是哪个门课老师都注意学生，还有活



动让我们参加，我觉得很高兴，因为能运动，能跟中外国人交流。在生活上也好，这儿的交通很好，想去哪儿很快就到因为有地铁的。

### 陈文恬 马来西亚

我是来自马来西亚的陈文恬，今年已经是大学五年级的学生，现在在岳阳医院实习。这五年来很感谢国教院和上海市政府提供的奖学金，让我父母减轻了学费的负担，让我可以更专注地努力学习中医。我对中医很有热情，因为很喜欢帮人治病的感觉，尤其是看到痛苦的病人因为得到治疗而重展笑容的样子，我就打从心底觉得很欣慰。

岳阳医院也是一间非常棒的中西医结合医院，在这里我遇到了很好的老师，例如名老中医朱南孙先生的传人王采文老师，掌握具特色的腕踝针针灸老师李申等等，他们不但医术高超，更细心教导我们这些学生。虽然我遇到了听不懂上海话的语言障碍，但学校为我们开设的沪语基础课真的非常有帮助，听多了就渐渐学会了。

上海是一座我很喜欢的城市，在这里常常有很精彩的活动，在这里遇到了很多朋友，我参与过马来西亚大使馆主办的国庆晚宴、阳光之家小儿麻痹症关怀活动、剪爱预防老人痴呆的宣传活动、世博会等等，学校里也协助一起举办留学生运动会、文艺晚宴暨颁奖典礼等等。现在即将要毕业了，真的很感谢上海与学校给我那么多美好的回忆！

### 刘依萍 马来西亚

中学毕业后，我茫然不知去向。偶然看见报纸上报道说我国政府开始承认中国其中四所大学的中医文凭，心里想着中医也不错，还蛮有兴趣的，所以我毅然地报名并顺利地来到了上海中医药大学。

开始接触中医后，我知道我的选择是正确的，因为她蕴含着几千年中国博大精深的哲学思想及强而有力的效果证据，是一门临床实践性很强的学科。中西医配合的教学内容，除丰富了我的中医学知识外，更为我照亮了另一条通往西方医学的大道，让我往后在临床实践时有着比其他人更宽阔的思维，能造福更多需要帮助的人群。



### Cindy Lu 加拿大

Hello, my name is Cindy Lu. I am a 5th year student from Vancouver, Canada. My five years at SHUTCM have been characterized by the people around me. I have met many interesting individuals here, they include my peers from other countries, local Chinese students I met through student clubs, professors, and doctors...many of whom





are now my closest friends, each with their own story and set of beliefs. What better way to gain a new perspective on how to use herbs than discussing it with a 75 year-old doctor?

Time flies when studying in Shanghai. I know that I have learned from the people around me. I know that I have grown and become a trained medical professional. During my internship at Shu-Guang Hospital this year, it is the day-to-day excitement of meeting new patients and learning different ways of thinking like a doctor that makes each day unique and worthwhile. The opportunity for personal growth at SHUTCM is immense. I could not be more thankful.

**Ieva** 立陶宛 中医学（针灸）Program of Traditional Chinese Medicine (Acupuncture)(Pan-English Lectures)

I chose SHUTCM after months of researching various TCM universities. Not only is it ranked as one of the top TCM universities in China, but also it is located in amazing Shanghai!

The university has implemented a great curriculum for the TCM and Acupuncture program in English. The curriculum has a comprehensive and well-defined course selection and places great emphasis on hands-on experience. Courses are taught by professors who are very experienced in their fields and always willing to help. Even though English is not a native language to any of the professors, they do their best to teach the classes as effectively as possible. The board and staff take feedback from the students into consideration and take action accordingly to ensure constant improvement of the program. Because of the small class sizes, classmates become like a family. The knowledge and friendships gained from an experience at SHUTCM make it a truly great place to the oversea students!



of

**赛思** 印度

Hello my name Saish and I am from India!

I came to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine in 2010. Since then I have been studying here. During the first two years I was studying Chinese. And the amazing thing about the teachers here is that they turned a non-Chinese speaker into a fluent Chinese speaker! With their help, I started my undergraduate program in Acupuncture and Tuina in 2012.

At the beginning with all the new concepts and Chinese lectures it was hard



to digest because the ways of teaching and examination are significantly different from Indian system. But the subjects taught here are very interesting.

At the beginning when I looked at the thickness of the book I didn't want to study at all but as the teacher started to teach I realized that what we need to master or what we will use practically not necessarily be available in the text book. Chinese medicine mostly relies on clinical experience and the laws of nature. Even the exams are different here; I thought they would be difficult as they are back in India. Actually the teachers will help us review all the courses before we have an exam. So the exams are no more annoying. Secondly this type of system gives preference to acquiring knowledge over marks in exam.

Initially when I saw tons of western medicine courses, I was confused I came here to study Chinese medicine or western medicine, but later I realized that Chinese and western medicine are inseparable like yin and yang.

Another thing about school is that every year the school organizes various events like sports, cultural festival, various competitions etc. Only studying medicine nothing else doesn't work in today's world does it? The key is balance! In conclusion I like studying in shanghai university of TCM!

## ● 用电安全



1. 使用电器手干燥



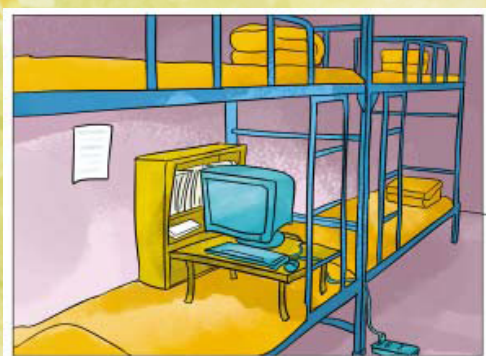
2. 切勿使用电热毯



3. 发现问题速断电



4. 禁止私自接电线



5. 电脑电器远离床



6. 晾衣远离电源线



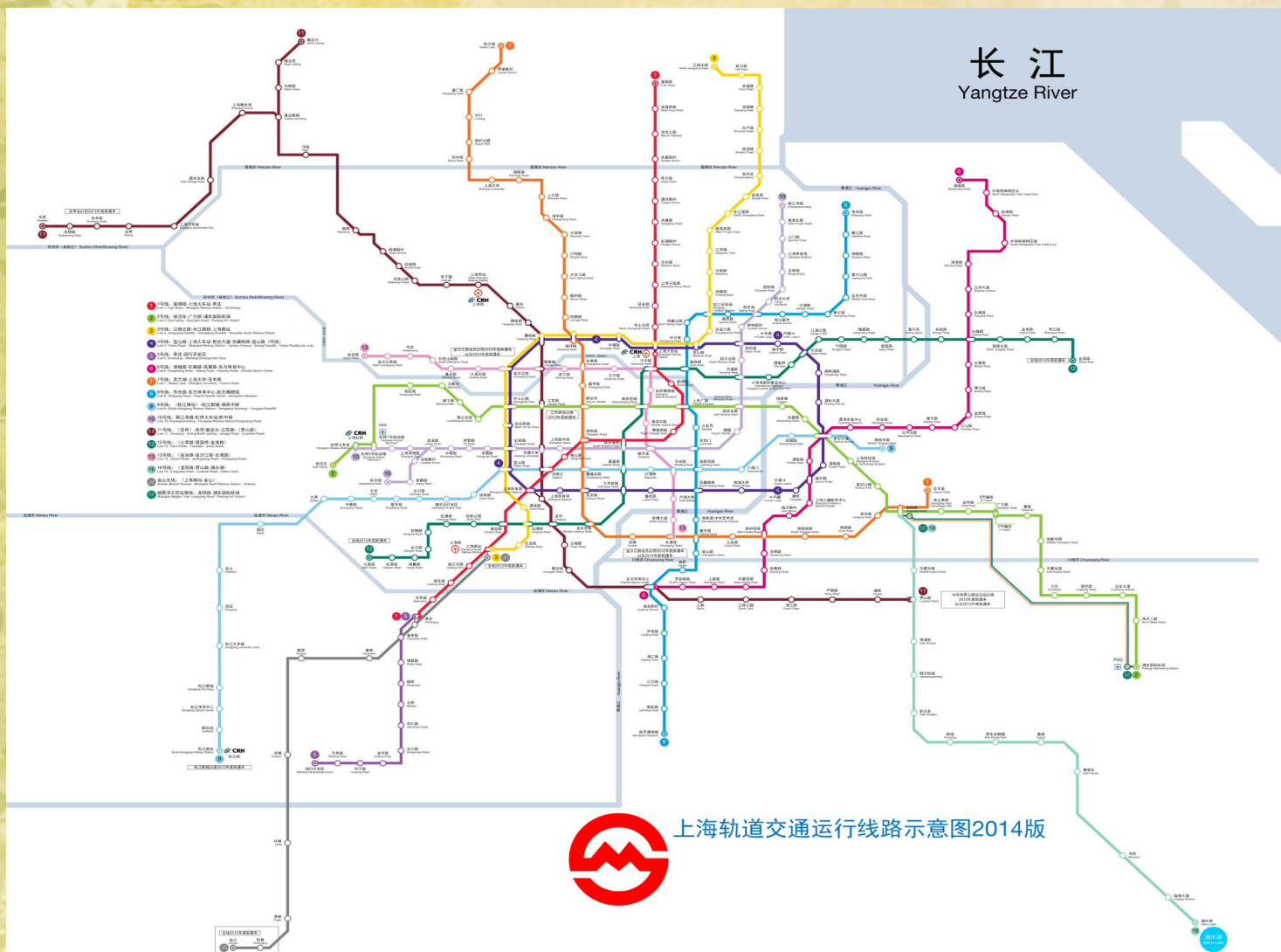
7. 湿衣勿用电暖器烤



8. 插座避免多家用



# 上海轨道交通运行示意图2014版





**上海中医药大学**

**地址：上海市浦东新区蔡伦路 1200 号**

**邮编：201203**